



## 2018 第 8 屆南橫(霧鹿峽谷)超級馬拉松 8th ANNUAL WULU GORGE ULTRAMARATHON

### 注意事項 NOTICE

※大家好!選手資料預計於 3 月 5 日起陸續寄出, 3 月 10 日前未收到物資者, 請電話查詢: 選手物資查詢專線 04-7865019 (2018 南橫超級馬拉松); 外籍選手及**現場報名者**, 請於 3 月 16 日 13:30-17:30 於關山國小學生活動中心前服務台報到領取(關山鎮中華路 101 號)或聯絡: 謝素貞小姐 TEL: +886-936-407460, 謝謝!

一、賽事時間: 2018 年 3 月 17 日(星期六), 請選手留意各組起跑時間。

組 別	100 公里	60 公里
起跑時間	05:00	07:00
關門時間	19:00	17:00
起 終 點	台東縣關山國小(省道台 9 線 333K 處)	
備註說明	1. 自然時間。 2. 關山車站距離會場關山國小約 600 公尺。 3. 日出時間 06:03、日落時間 18:05, 建議 100 公里組選手攜帶頭燈或照明設備。 4. 各關門點時間請參考報名網站公告。	

二、為因應工務單位施工道路封閉, 路線配合變更, 請參考報名網站公告更新路線及相關關門點時間。

三、注意事項:

1. 請選手留意各組路線, 晶片別於鞋上, 號碼布別於前後, 無晶片及號碼布者不得參加比賽。(晶片於終點服務處退換押金 100 元)
2. 選手資料如有錯誤, 請於起跑前服務台告知工作人員, 不接受更改姓名及更改組別。
3. 大會提供寄物服務時間: 04:15-19:30; 地點: 關山國小學生活動中心(校門入口後左後建築)。置物轉換袋服務:

項目	地點	天龍飯店前(約台 20-184.6 處)	備 註
		置物袋顏色	距 離
100 公里組		白色	約 30、70KM
備註說明	1. 請使用本會提供之置物袋。 2. 請貼上號碼貼紙, 於寄物時自行放上轉換站車輛上。 3. 寄放後因棄賽或未使用者, 置物袋將於撤站後才會運回會場, 使用者請自行考量。		

4. 各補給站及沿線派出所、商店提供洗手間服務。
5. 醫護建議: 請於號碼布後填寫血型、緊急聯絡人、電話及個人藥物過敏事項。

醫護站：會場(關山國小)及台 20\_184.6 處補給站(天龍溫泉飯店前)。  
醫護跑者志工：僅提供緊急意外救援及發現事故與賽會聯繫，不提供選手任何醫療、藥品及外用噴劑等服務。

6. 本賽事於台 20-204(初來)、196.5(新武橋)、189(下馬)、184.6(天龍)等處提供熱食；終點提供水、飲料，餐點等。

※各補給站距離約 3-5 公里，請留意參考報名網站最新消息公告之補給站位置距離。

**※響應環保、愛護森林！本賽事活動不提供紙杯，請選手自備飲水杯或賽前於服務台領取環保杯(賽會服務台免費提供環保杯)。**

**※請勿隨手亂丟垃圾，維護自然環境清潔。**

7. 賽道路況：南橫公路(台 20 線)沿線靠山側容易生長青苔，請注意路面濕滑以避免滑倒；部份路段護欄老舊容易鬆動，請選手不要靠在護欄上面休息；部分隧道路段沉陷、施工危險，請選手注意；部份路段偶而有落石發生，賽會於重點路段派員駐守並請選手聽從工作人員指示盡速通過，仍請選手提高警覺注意自身安全。※目前施工或災修路段 193K、190K 處，勿逗留盡速通過，請特別留意！

8. 上午起跑時間及下午五時後，部分路況黑暗視線不佳，請選手務必自行準備反光警示及照明裝備，以維護自身安全。

9. 賽事使用晶片計時，於時間限制內完成全程選手，成績證明請於終點現場領取；未於各組時間限制內完成者，不發成績證明。晶片請於賽後終點服務區退換押金 100 元。

三、住宿訊息：大關山地區(關山、池上、鹿野、海端、延平)飯店民宿到會場車程均不超過 30 分鐘，請多加利用。會場關山國小操場、校區可露營，車輛請勿進入校區，請維護環境整齊清潔。

※賽會提供男女更衣室，地點：學生活動中心旁游泳池更衣間。

四、交通資訊：搭乘火車請於關山站下車(南北向均可抵達)，距離會場(關山國小)約 600 公尺，步行約 10 分鐘；開車選手可 GPS 定位關山國小(省道台 9-333K 處)，車輛請停放天后宮前停車場、關山農會超市旁停車場、加油站旁停車場及會場周邊道路兩側，請留意各警示標誌，勿隨意停放避免影響交通；違規或影響交通將依法拖吊處理。會場關山國小內禁止停車！

五、賽會聯絡人：

報到服務：謝素貞小姐 0936-407460、

訓練諮詢及醫護服務：吳宏達醫師 0931-360526、

路況諮詢及其他服務：傅祺育先生 0937-397421、089-812898。

六、其他若有未盡事宜請留意「伊貝特報名網 <http://bao-ming.com/eb>、活動咖報名網 <https://www.eventpal.com.tw>」及「南橫超級馬拉松俱樂部 FB 官網」最新消息公告。

邀您共享台灣南橫，自然生態，山林景觀！

南橫超級馬拉松俱樂部 歡迎您！